

priovi Gebrauchsanweisung

Diese Gebrauchsanweisung dient der korrekten Anwendung von priovi. Bitte lesen Sie sich diese Informationen genau durch und folgen Sie den darin enthaltenen Anweisungen. Des Weiteren steht Ihnen das priovi Support-Team zu den üblichen Geschäftszeiten für Anfragen zur Verfügung.

ZWECKBESTIMMUNG

priovi ist dafür bestimmt, therapeutische Techniken und Übungen anzubieten, die auf evidenzbasierten psychologisch-psychotherapeutischen Therapieverfahren beruhen und die für Patienten mit Borderline Persönlichkeitsstörung geeignet sind, sie beim Management ihrer Borderline Persönlichkeitsstörung zu unterstützen.

priovi ist zur eigenständigen Nutzung in Ergänzung zur üblichen Versorgung von Patienten bestimmt, die mindestens 18 Jahre alt sind.

priovi ist weder dafür bestimmt, Behandlungen durch einen Leistungserbringer im Gesundheitswesen zu ersetzen noch dafür bestimmt, Informationen für diagnostische oder therapeutische Entscheidungen zu liefern.

FUNKTIONSWEISE

priovi ist ein interaktives Onlineprogramm zur eigenständigen Anwendung durch Patienten mit Borderline Persönlichkeitsstörung (BPS). Es vermittelt Methoden und Übungen aus der kognitiven Verhaltenstherapie und verwendet in diesem Rahmen insbesondere Techniken der Schematherapie.

priovi besteht aus folgenden Inhalten:

- Ausführliche Informationen über die Borderline-Persönlichkeitsstörung sowie zu häufigen biografischen Hintergründen.
- Einführung in das 'Moduskonzept' der Schematherapie als Erklärungsmodell für Symptome der BPS.
- Informationen zur wichtigen Rolle der Bedürfnisse von Patienten mit BPS und zum Zusammenhang mit borderline-typischen Verhaltensmustern.
- Ein umfangreiches Übungskonzept zum konstruktiven Umgang mit Bedürfnissen, zum Abbau schädlicher Verhaltensweisen und zum Aufbau eines 'Werkzeugkastens' hilfreicher Techniken.

priovi funktioniert als virtueller Dialog und bietet Ihnen fortlaufend verschiedene Antwortmöglichkeiten zur Auswahl an, um Inhalte an Ihre Bedürfnisse und Wünsche anzupassen (Abbildung 1). Auf diese Weise wird auch der Umfang der Informationen und die Art der Übungen an Ihre Interessen und Ihre Stimmung angepasst.

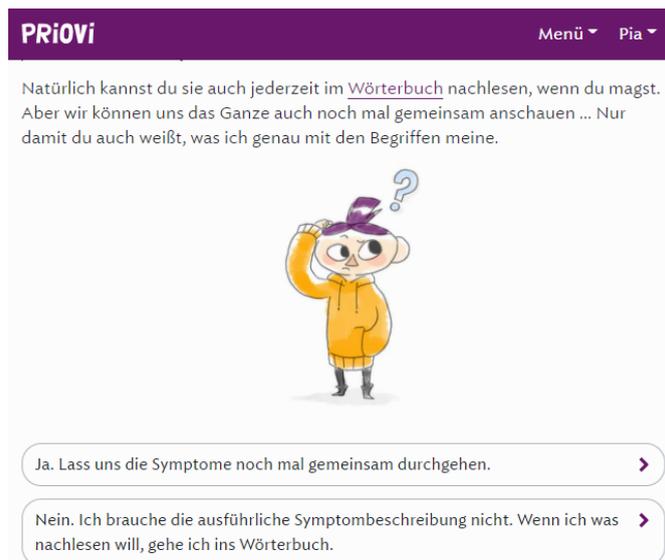


Abb.1: Dialog-Beispiel in priovi

Zusätzlich enthält priovi weitere Funktionen:

- Audios zur Anleitung therapeutischer Übungen oder zur Erläuterung bestimmter Inhalte.
- Selbstbeobachtung: regelmäßige Abfrage von Symptomen, Stimmung und Alltagsbewältigung. Grafische Darstellung des Verlaufs und Rückmeldung zu Ihren Angaben.
- Übungsplan und Zusammenfassungen zum Herunterladen.

Auf Wunsch schickt priovi Ihnen regelmäßig E-Mails oder SMS, um die Inhalte der Übungen zu vertiefen und in Ihren Alltag zu integrieren.

BEDIENUNG

Sie benötigen für die Registrierung einen einmaligen Zugangsschlüssel.

Nach der Registrierung ist priovi passwortgeschützt jederzeit für Sie verfügbar, wenn Sie Internetzugang und einen kompatiblen Internetbrowser zur Verfügung haben. Bitte achten Sie darauf, Ihre Zugangsdaten für priovi mit niemandem zu teilen.

Da priovi Sie in einem dynamischen Dialog durch das Programm führt, sind keine speziellen Computerkenntnisse erforderlich.

NUTZUNGSVORAUSSETZUNG

Sie benötigen einen Computer, einen Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet mit Internetzugang sowie eine aktuelle Browser-Version von Google Chrome, Mozilla Firefox, Edge oder Safari. Wir empfehlen eine minimale (logische) Auflösung von 320 x 568 Pixel. Weiterhin benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und optional eine Mobilnummer für den SMS-Service. Wir empfehlen für die Audios eine Bandbreite von 192 kBit/s.

DATENSCHUTZ

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutz-Grundverordnung. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie in der Datenschutzerklärung.

ANWENDUNGSGEBIET

priovi dient der Unterstützung von Patienten mit Borderline Persönlichkeitsstörung.

WANN SOLL priovi NICHT ANGEWENDET WERDEN (GEGENANZEIGEN)?



Es liegen keine Gegenanzeigen vor.

ANWENDUNGSHÄUFIGKEIT UND DAUER

Erfahrungen zeigen, dass priovi idealerweise 2 Mal wöchentlich für jeweils mindestens eine halbe Stunde genutzt werden sollte.

Die empfohlene Nutzungsdauer beträgt mindestens 90 Kalendertage. Abhängig vom Verlauf der Erkrankung oder der Beschwerden kann eine längere Nutzung erforderlich sein, um die Behandlungseffekte zu stabilisieren.

Sollten Sie Fragen zur Gültigkeitsdauer Ihres Zugangsschlüssels von priovi haben, können Sie unser priovi Support-Team anschreiben oder die Information über die Homepage von priovi bekommen.

MINDESTALTER

18 Jahre. Für Patienten unter 18 Jahren liegen keine Daten vor.

SICHERHEITSHINWEISE



priovi ersetzt keinen Arzt oder Therapeuten.

Eine Änderung bestehender Medikationen und/oder Behandlungen darf nicht ohne Rücksprache mit dem Arzt/Psychotherapeuten erfolgen.

Es ist möglich, dass nicht jeder Patient von der Programmnutzung profitiert, was unter Umständen Gefühle der Enttäuschung auslösen könnte.

Sie sollten Ihren Arzt oder Psychotherapeuten kontaktieren, wenn sich Ihr Befinden oder Ihre Stimmung längere Zeit (über mehrere Tage oder Wochen) nicht bessern oder sich akut verschlechtern sollte.

Nicht jede Übung oder jede Empfehlung ist für jeden Patienten gleichermaßen geeignet. Wenn die Beschäftigung mit dem Programm für Sie zu belastend ist, Ihnen eine Übung oder Empfehlung Schwierigkeiten bereitet, sich unangenehm anfühlt oder Beschwerden verursacht/verstärkt, machen Sie bitte eine Programmpause und sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten darüber.

NEBENWIRKUNGEN



Die Auseinandersetzung mit schwierigen Themen kann belastend sein. Dadurch kann es vorübergehend zu einer Verschlechterung Ihrer Stimmung oder anderer Symptome kommen.

Sollten im Zusammenhang mit der Nutzung von priovi Nebenwirkungen auftreten, melden Sie diese unverzüglich Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten oder wenden Sie sich per E-Mail an info@priovi.de.

Bei schwerwiegenden Vorfällen im Zusammenhang mit der Verwendung dieses Medizinprodukts teilen Sie uns dies bitte mit und wenden Sie sich an die zuständige örtliche Behörde.

Weitere Kontaktmöglichkeiten finden Sie im Impressum von priovi unter dem Menüpunkt „Hilfe & Kontakt“ oder auf der Homepage von priovi.

WECHSELWIRKUNGEN

Bislang sind keine Wechselwirkungen bekannt.

ANGABEN FÜR NOTFÄLLE

priovi ist nicht für den Einsatz in Notfällen geeignet. Bei Notfällen (z.B. Krisen, Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes) kontaktieren Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt/Psychotherapeuten oder wählen Sie bitte eine für Ihr Land geltende Notfallnummer von Feuerwehr oder Polizei. Hier einige Beispiele:

Deutschland:

- Notruf allgemein: 112
- Notruf Rettungsdienst: 112
- Polizei: 110
- Seelsorge: 0800 111 0 111, 0800 111 0 222

Schweiz:

- Notruf allgemein: 112
- Notruf Sanität: 144
- Polizei: 117
- Telefonseelsorge: 143

Falls Sie unter den angegebenen Telefonnummern niemanden erreichen oder keine Hilfe erfahren, prüfen Sie bitte, ob sich die Telefonnummern geändert haben könnten.

HERSTELLER

GAIA AG
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53
22085 Hamburg
Deutschland
www.gaia-group.com



STAND DER SOFTWARE

Die aktuelle Software-Version von priovi entnehmen Sie bitte dem Impressum von priovi unter dem Menüpunkt „Hilfe & Kontakt“.

STAND DER INFORMATION

2024-01-24

WEITERE INFORMATIONEN

Bei technischen Fragen können Sie sich per E-Mail an das priovi Support-Team info@priovi.de wenden. Wenn Sie diese Gebrauchsanweisung kostenlos in gedruckter Fassung erhalten möchten, senden Sie bitte eine Anfrage an die oben genannte Support E-Mail-Adresse. Wir senden Ihnen die gedruckte Fassung innerhalb von 7 Kalendertagen zu.



Johner Medical Schweiz GmbH
Tafelstattstrasse 13a
6415 Arth

SYMBOLERKLÄRUNGEN



- Vorsicht



- Hersteller



- Medizinprodukt



- elektronische Gebrauchsanweisung lesen



- Zeigt den Bevollmächtigten in der Schweiz an